

## SAUL SM-kilpailu Oulu 2024

5.7.2024

### LOPULLINEN AIKATAULU

Perjantai

Ratalajit

Kenttälajit

Punaisella alustavasta aikataulusta  
muuttuneet lajit

10:00

10:05

10:10

10:15

10:20

10:25

10:30

10:35

10:40

10:45

M80-85 ja N70-75-80 korkeus (Hyppypaikka 2)

10:50

10:55

11:00

M80-85-90-95 moukari (Raatin Stadion)

11:05

Siirretty illasta aamupäivään

11:10

11:15

N 60-80 3000 + M 60-95 5000 kävely

11:20

11:25

11:30

11:35

11:40

11:45

M60-65 korkeus (Hyppypaikka 1)

11:50

11:55

12:00

M35-40-45 moukari (Heinäpään heittoalue)

12:05

12:10

12:15

12:20

N75-80-85+ moukari (Raatin Stadion)

12:25

Siirretty illasta aamupäivään

12:30

12:35

12:40

M30-35 10000 + M 40-55 + N 35-55 5000 käv

12:45

12:50

M70-75 + N65 Korkeus (Hyppypaikka 2)

12:55

13:00

13:05

13:10  
13:15  
13:20  
13:25  
13:30  
13:35  
13:40  
13:45  
13:50  
13:55  
14:00  
14:05  
14:10  
14:15  
14:20  
14:25  
14:30  
14:35  
14:40  
14:45  
14:50  
14:55  
15:00  
15:05  
15:10  
15:15  
15:20  
15:25  
15:30  
15:35  
15:40  
15:45  
15:50  
15:55  
16:00  
16:05  
16:10  
16:15  
16:20  
16:25  
16:30  
16:35  
16:40  
16:45

N35-70 ja M60-65 2000m esteet

M30-55 3000m esteet

100m alkuerät

M65 100m ae erä 1

M65 100m ae erä 2

M40 100m ae erä 1

M40 100m ae erä 2

N40 100m ae erä 1

N40 100m ae erä 2

M45 100m ae erä 1

M45 100m ae erä 2

N45 100m ae erä 1

N45 100m ae erä 2

M50 100m ae erä 1

M50 100m ae erä 2

M60 100m ae erä 1

M60 100m ae erä 2

M70 100m ae erä 1

N50-55 moukari (Raatin Stadion)

M50-55 moukari (Heinäpään heittoalue)

N40-45-50 korkeus (Hyppypaikka 1)

N60-65-70 moukari (Raatin Stadion)

N55 Korkeus (Hyppypaikka 2)

Myöhennetty 2h 25 min

M60-65 moukari (Heinäpään heittoalue)

M30-45 korkeus (Hyppypaikka 1)

16:50 M70 100m ae erä 2  
16:55 M75 100m ae erä 1  
17:00 M75 100m ae erä 2  
17:05  
17:10  
17:15  
17:20  
17:25  
17:30  
17:35  
17:40  
17:45  
17:50  
17:55  
18:00 M55 100m fin  
18:05 M50 100m fin  
18:10 M85-90 100m fin  
18:15 M80 100m fin  
18:20 N75-80 100m fin  
18:25 M75 100m fin  
18:30 M70 100m fin  
18:35 N65-70 100m fin  
18:40 M65 100m fin  
18:45 M60 100m fin  
18:50 N60 100m fin  
18:55  
19:00 N55 100m fin  
19:05 N50 100m fin  
19:10 M45 100m fin  
19:15 N45 100m fin  
19:20 M40 100m fin  
19:25 N40 100m fin  
19:30 M35 100m fin  
19:35 N35 100m fin  
19:40 M30 100m fin  
19:45 N30 100m fin  
19:50  
19:55  
20:00

N40 moukari (Raatin Stadion)  
Siirtynyt aamupäivästä iltaan

N45 moukari (Raatin Stadion)  
Siirtynyt aamupäivästä iltaan

M70-75 moukari (Heinäpään heittoalue)

M50-55 korkeus (Hyppypaikka 1)

N30-35 moukari (Raatin Stadion)  
Siirtynyt aamupäivästä iltaan

## SAUL SM-kilpailu Oulu 2024

6.7.2024

### LOPULLINEN AIKATAULU

Lauantai

Ratalajit

Kenttälajit

Punaisella alustavasta aikataulusta  
muuttuneet lajit

9:00 M35-45 400m aj

N60-65-70-75 keihäs (Heittopaikka 1)

M80-85-90 + N80-85 keihäs (Heittopaikka 2)

M35-40-45 paino (Heinäpään heittoalue)

9:05 M40 400m aj

9:10

9:15 M50-55 400m aj

9:20

9:25

9:30 N35-40-45 400m aj

9:35

9:40

9:45

9:50 N55 300m aj

9:55

10:00

M60-65 pituus (Hyppypaikka 2)

10:05 M60 300m aj

10:10 M65 300m aj

10:15 M70-75 300m aj

10:20 N60-65 300m aj

10:25

10:30

M70-75-85-90 pituus (Hyppypaikka 1)

10:35

M50-55 paino (Heinäpään heittoalue)

10:40 N70-75 200m aj

N50-55 keihäs (Heittopaikka 2)

10:45

10:50

10:55

11:00

M70-75 keihäs (Heittopaikka 1)

11:05

11:10 N30-35 800

11:15

11:20 N40 800

11:25

11:30 N45 800

11:35

11:40 N50-55 800

M80-85-90 + N70 paino (Heinäpään heittoalue)

11:45

11:50 N60-65-70-75-80 800

11:55

12:00	
12:05 M75-80-85 800	
12:10	N50-55 pituus (Hyppypaikka 2)
12:15 M70 800	
12:20	
12:25 M60-65 800	
12:30	
12:35 M50-55 800	
12:40	M30-35 pituus (Hyppypaikka 1) N30-35 keihäs (Heittopaikka 1)
12:45 M40-45 800	
12:50	N40-45 keihäs (Heittopaikka 2)
12:55 M30-35 800	
13:00	
13:05	
13:10	N60-65 paino (Heinäpään heittoalue)
13:15	
13:20	
13:25	
13:30	
13:35	
13:40 N50-55-60-65-70-80 5000	
13:45	
13:50	
13:55	N30-35 pituus (Hyppypaikka 2)
14:00	M50-55 kuula N75-80-85 Paino (Heittopaikka 1)
14:05	
14:10	
14:15	M40-45 pituus (Hyppypaikka 1)
14:20	
14:25 N30-35-40-45 5000	
14:30	
14:35	
14:40	M70-75 paino (Heinäpään heittoalue)
14:45	
14:50	
14:55	
15:00	M60-65 keihäs (Heittopaikka 1)
15:05 M70-75-80-85-90 5000	
15:10	N30-40-45-55 Seiväs
15:15	
15:20	
15:25	

15:30	N40-45 pituus (Hyppypaikka 2)
15:35	
15:40	N50-55 paino (Heinäpään heittoalue)
15:45 M55-60-65 5000	
15:50	
15:55	
16:00	
16:05	M30-35 kuula
16:10	
16:15	N60-65 pituus (Hyppypaikka 1)
16:20 M45-50 5000	
16:25	
16:30	
16:35	
16:40	
16:45	
16:50 M30-35-40 5000	
16:55	
17:00	
17:05	
17:10	M60-65-70-75-80-85 Seiväs
17:15	
17:20	M50-55 keihäs (Heittopaikka 1) N30-35-40-45 paino (Heinäpään heittoalue)
17:25	N70-75-80 pituus (Hyppypaikka 1)
17:30	
17:35	M40-45 kuula
17:40	
17:45 M55 200 lk	
17:50 M50 200 lk erä 1	
17:55 M50 200 lk erä 2	
18:00 M45 200 lk erä 1	
18:05 M45 200 lk erä 2	
18:10 M35 200 lk	
18:15 M85-90 200 lk	
18:20	
18:25 M80 200 lk	
18:30 M75 200 lk erä 1	
18:35 M75 200 lk erä 2	
18:40 M70 200 lk erä 1	
18:45 M70 200 lk erä 2	
18:50 M65 200 lk	
18:55 N60-65 200 lk	
19:00 M60 200 lk erä 1	M50-55 pituus (Hyppypaikka 1)

19:05 M60 200 lk erä 2  
19:10 N55 200 lk  
19:15 N50 200  
19:20 N70-75-80 200 lk

M30-35 keihäs (Heittopaikka 1)  
M60-65 paino (Heinäpään heittoalue)

19:25  
19:30 N45 200 lk erä 1  
19:35 N45 200 lk erä 2  
19:40 N40 200 lk erä 1  
19:45 N40 200 lk erä 2  
19:50 M40 200 lk erä 1  
19:55 M40 200 lk erä 2  
20:00 N35 200 lk  
20:05 N30 200 lk  
20:10 M30 200 lk

20:15

20:20

20:25

20:30

20:35

M40-45 keihäs (Heittopaikka 1)

20:40

20:45

20:50

20:55

21:00

21:05

21:10

21:15

21:20

21:25

21:30

21:35

21:40

## SAUL SM-kilpailu Oulu 2024

7.7.2024	LOPULLINEN AIKATAULU	
Sunnuntai	Ratalajit	Kenttälajit
	<b>Punaisella alustavasta aikataulusta muuttuneet lajit</b>	
9:00	N60-75 80 aj	M35-40-45 3-loikka (Hyppypaikka 1) M60-65 Kuula (Raatin Stadion) N75-80-85 Kiekko (Raatin Stadion) M80-85-90 Kiekko (Heinäpään heittoalue)
9:05		
9:10	M70-75 80 aj	
9:15		
9:20	N55 80 aj	
9:25	N50 80 aj	
9:30		
9:35	N45 80 aj	
9:40	N40 80 aj	
9:45		
9:50	M65 100 aj	
9:55	M60 100 aj	
10:00		N60-65-75-80 3-loikka (Hyppypaikka 2)
10:05		
10:10	N35 100 aj	
10:15		
10:20	M50-55 100 aj	
10:25		<b>N50-55 Kiekko (Raatin Stadion)</b>
10:30		M70-75 Kiekko (Heinäpään heittoalue)
10:35	M40-45 110 aj	
10:40		
10:45	M30-35 110 aj	
10:50		N40-45 Kuula (Raatin Stadion)
10:55		
11:00		M60-65 3-loikka (Hyppypaikka 1)
11:05		
11:10	N60-65-70-80 1500	
11:15		
11:20		
11:25	N45-50-55 1500	
11:30		M70-75-80-85 3-loikka (Hyppypaikka 2)
11:35		
11:40	N30-45 1500	
11:45		
11:50	M75-80 1500	

11:55	
12:00	M30-35-40-45 Seiväs
12:05 M65-70 1500	
12:10	N30-35 Kuula (Raatin Stadion)
12:15 M55-60 1500	
12:20	
12:25 M45-50 1500	M65 Kiekko (Heinäpään heittoalue)
12:30	M50-55 3-loikka (Hyppypaikka 1)
12:35 M30-40 1500	
12:40	
12:45	N40 Kiekko (Raatin Stadion)
12:50	
12:55	
13:00 N70-75-80 400	
13:05 N65 400	
13:10 N60 400	
13:15 N55 400	N45-50-55 3-loikka (Hyppypaikka 2)
13:20 N50 400	
13:25 N45 400 erä 1	
13:30 N45 400 erä 2	M70 Kuula (Raatin Stadion)
13:35 N40 400 erä 1	
13:40 N40 400 erä 2	
13:45 N35 400 erä 1	
13:50 N35 400 erä 2	
13:55 N30 400	
14:00	
14:05 M80-85 400	M60 kiekko (Heinäpään heittoalue)
14:10 M75 400	
14:15 M70 400 erä 1	
14:20 M70 400 erä 2	N45 Kiekko (Raatin Stadion)
14:25 M65 400	
14:30 M60 400	M50-55 Seiväs
14:35 M55 400	N30-40 3-loikka (Hyppypaikka 2)
14:40 M50 400 erä 1	
14:45 M50 400 erä 2	
14:50 M45 400	N50-55 Kuula (Raatin Stadion)
14:55 M40 400	
15:00 M30-35 400	
15:05	
15:10	
15:15	
15:20	
15:25	
15:30 N50-55-60-65-80 10000m	

15:35	
15:40	
15:45	
15:50	
15:55	N30-35 Kiekko (Raatin Stadion)
16:00	
16:05	
16:10	M75-80-85-90 Kuula (Raatin Stadion)
16:15	
16:20	
16:25	
16:30	
16:35	M50-55 Kiekko (Heinäpään heittoalue)
16:40	
16:45	
16:50	
16:55	N60-65-70 Kiekko (Raatin Stadion)
17:00	
17:05	N30-35-40-45 10 000m
17:10	
17:15	
17:20	
17:25	
17:30	
17:35	
17:40	
17:45	N75-80-85 Kuula (Raatin Stadion)
17:50	
17:55	
18:00	
18:05	
18:10	
18:15	M70-75-80-85 10 000m
18:20	
18:25	
18:30	
18:35	M40-45 Kiekko (Heinäpään heittoalue)
18:40	
18:45	
18:50	
18:55	
19:00	
19:05	
19:10	M30-35 Kiekko (Raatin Stadion)

19:15

19:20

N60-65-70 Kuula (Raatin Stadion)

19:25

19:30

19:35

19:40 M50-55-60-65 10 000m

19:45

19:50

19:55

20:00

20:05

20:10

20:15

20:20

20:25

20:30

20:35

20:40

20:45

20:50 M35-40-45 10 000m

20:55

21:00