

5.7.2024 KOKOONTUMISEN AIKATAULU

Perjantai Raatin Stadion

Heinäpään heittoalue

Ratalajit kokoontuminen alkaa 20 min ennen lajia

Kenttälajit kokoontuminen alkaa 30 min ennen lajia

Seiväshyppy kokoontuminen alkaa 50 min ennen lajia

Kokoontuminen kestää 10 min

10:15 M80-85 ja N70-75-80 korkeus (Hyppypaikka 2)

10:20

10:25

10:30 M80-85-90-95 moukari (Raatin Stadion)

10:35

10:40

10:45

10:50

10:55 N 60-80 3000 + M 60-95 5000 kävely

11:00

11:05

11:10

11:15 M60-65 korkeus (Hyppypaikka 1)

11:20

11:25

11:30

M35-40-45 moukari (Heinäpään heittoalue)

11:35

11:40

11:45

11:50 N75-80-85+ moukari (Raatin Stadion)

11:55

12:00

12:05

12:10

12:15

12:20 M30-35 10000 + M 40-55 + N 35-55 5000 kävely

M70-75 + N65 Korkeus (Hyppypaikka 2)

12:25

12:30

12:35

12:40

12:45

12:50

12:55

13:00 N50-55 moukari (Raatin Stadion)

13:05

13:10

13:15

13:20

13:25

13:30

13:35

13:40

13:45

13:50 N35-70 ja M60-65 2000m esteet

13:55

14:00

M50-55 moukari (Heinäpään heittoalue)

14:05 N40-45-50 korkeus (Hyppypaikka 1)

14:10

14:15

14:20 M30-55 3000m esteet

14:25

14:30

14:35

14:40 N60-65-70 moukari (Raatin Stadion)

14:45

14:50

14:55

15:00

15:05

15:10 M65 100m ae erä 1

N55 + M85 Korkeus (Hyppypaikka 2)

15:15 M65 100m ae erä 2

15:20 M40 100m ae erä 1

15:25 M40 100m ae erä 2

15:30 N40 100m ae erä 1

15:35 N40 100m ae erä 2

15:40 M45 100m ae erä 1

15:45 M45 100m ae erä 2

15:50 N45 100m ae erä 1

15:55 N45 100m ae erä 2

16:00 M50 100m ae erä 1

M60-65 moukari (Heinäpään heittoalue)

16:05 M50 100m ae erä 2

16:10 M30-45 korkeus (Hyppypaikka 1)

16:15 M60 100m ae erä 1

16:20 M60 100m ae erä 2

16:25 M70 100m ae erä 1

16:30 M70 100m ae erä 2

N40 moukari (Raatin Stadion)

16:35 M75 100m ae erä 1

16:40 M75 100m ae erä 2

16:45

16:50

16:55

17:00

17:05

17:10

17:15

17:20

17:25

17:30

17:35

17:40 M55 100m fin

17:45 M50 100m fin

17:50 M85-90 100m fin

N45 moukari (Raatin Stadion)

17:55 M80 100m fin

18:00 N75-80 100m fin

18:05 M75 100m fin

18:10 M70 100m fin

M70-75 moukari (Heinäpään heittoalue)

18:15 N65-70 100m fin

18:20 M65 100m fin

18:25 M60 100m fin

18:30 N60 100m fin

18:35

18:40 N55 100m fin

18:45 N50 100m fin

M50-55 korkeus (Hyppypaikka 1)

18:50 M45 100m fin

18:55 N45 100m fin

19:00 M40 100m fin

19:05 N40 100m fin

19:10 M35 100m fin

N30-35 moukari (Raatin Stadion)

19:15 N35 100m fin

19:20 M30 100m fin

19:25 N30 100m fin

6.7.2024 KOKOONTUMISEN AIKATAULU

Lauantai Raatin Stadion

Heinäpään heittoalue

Ratalajit kokoontuminen alkaa 20 min ennen lajia

Kenttälajit kokoontuminen alkaa 30 min ennen lajia

Seiväshyppy kokoontuminen alkaa 50 min ennen lajia

Kokoontuminen kestää 10 min

8:30 N60-65-70-75 keihäs (Heittopaikka 1)

M35-40-45 paino (Heinäpään heittoalue)

M80-85-90 + N80-85 keihäs (Heittopaikka 2)

8:35

8:40 M35-45 400m aj

8:45 M40 400m aj

8:50

8:55 M50-55 400m aj

9:00

9:05

9:10 N35-40-45 400m aj

9:15

9:20

9:25

9:30 N55 300m aj

M60-65 pituus (Hyppypaikka 2)

9:35

9:40

9:45 M60 300m aj

9:50 M65 300m aj

9:55 M70-75 300m aj

10:00 N60-65 300m aj

M70-75-85-90 pituus (Hyppypaikka 1)

10:05

M50-55 paino (Heinäpään heittoalue)

10:10 N50-55 keihäs (Heittopaikka 2)

10:15

10:20 N70-75 200m aj

10:25

10:30 M70-75 keihäs (Heittopaikka 1)

10:35

10:40

10:45

10:50 N30-35 800

10:55

11:00 N40 800

11:05

11:10 N45 800

M80-85-90 + N70 paino (Heinäpään heittoalue)

11:15
11:20 N50-55 800
11:25
11:30 N60-65-70-75-80 800
11:35
11:40 N50-55 pituus (Hyppypaikka 2)
11:45 M75-80-85 800
11:50
11:55 M70 800
12:00
12:05 M60-65 800
12:10 N30-35 keihäs (Heittopaikka 1)
M30-35 pituus (Hyppypaikka 1)
12:15 M50-55 800
12:20
12:25 M40-45 800
N40-45 keihäs (Heittopaikka 2)
12:30
12:35 M30-35 800
12:40 N60-65 paino (Heinäpään heittoalue)
12:45
12:50
12:55
13:00
13:05
13:10
13:15
13:20 N50-55-60-65-70-80 5000
13:25 N30-35 pituus (Hyppypaikka 2)
13:30 M50-55 kuula
N75-80-85 Paino (Heittopaikka 1)
13:35
13:40
13:45 M40-45 pituus (Hyppypaikka 1)
13:50
13:55
14:00
14:05 N30-35-40-45 5000
14:10 M70-75 paino (Heinäpään heittoalue)
14:15
14:20 N30-40-45-55 Seiväs
14:25
14:30 M60-65 keihäs (Heittopaikka 1)
14:35

14:40

14:45 M70-75-80-85-90 5000

14:50

14:55

15:00 N40-45 pituus (Hyppypaikka 2)

15:05

15:10

N50-55 paino (Heinäpään heittoalue)

15:15

15:20

15:25 M55-60-65 5000

15:30

15:35 M30-35 kuula

15:40

15:45 N60-65 pituus (Hyppypaikka 1)

15:50

15:55

16:00 M45-50 5000

16:05

16:10

16:15

16:20 M60-65-70-75-80-85 Seiväs

16:25

16:30 M30-35-40 5000

16:35

16:40

16:45

16:50 M50-55 keihäs (Heittopaikka 1)

N30-35-40-45 paino (Heinäpään heittoalue)

N70-75-80 pituus (Hyppypaikka 1)

16:55

17:00

17:05

17:10 M40-45 kuula

17:15

17:20

17:25 M55 200 lk

17:30 M50 200 lk erä 1

17:35 M50 200 lk erä 2

17:40 M45 200 lk erä 1

17:45 M45 200 lk erä 2

17:50 M35 200 lk

17:55 M85-90 200 lk

18:00

18:05 M80 200 lk

18:10 M75 200 lk erä 1

18:15 M75 200 lk erä 2

18:20 M70 200 lk erä 1

18:25 M70 200 lk erä 2

18:30 M65 200 lk

M50-55 pituus (Hyppypaikka 1)

18:35 N60-65 200 lk

18:40 M60 200 lk erä 1

18:45 M60 200 lk erä 2

18:50 N55 200 lk

M60-65 paino (Heinäjään heittoalue)

M30-35 keihäs (Heittopaikka 1)

18:55 N50 200

19:00 N70-75-80 200 lk

19:05

19:10 N45 200 lk erä 1

19:15 N45 200 lk erä 2

19:20 N40 200 lk erä 1

19:25 N40 200 lk erä 2

19:30 M40 200 lk erä 1

19:35 M40 200 lk erä 2

19:40 N35 200 lk

19:45 N30 200 lk

19:50 M30 200 lk

19:55

20:00

20:05 **M40-45 keihäs (Heittopaikka 1)**

7.7.2024 KOKOONTUMISEN AIKATAULU

Sunnuntai Raatin Stadion

Heinäpään heittoalue

Ratalajit kokoontuminen alkaa 20 min ennen lajia

Kenttälajit kokoontuminen alkaa 30 min ennen lajia

Seiväshyppy kokoontuminen alkaa 50 min ennen lajia

Kokoontuminen kestää 10 min

8:30 M35-40-45 3-loikka (Hyppypaikka 1)
M60-65 Kuula (Raatin Stadion)
N75-80-85 Kiekko (Raatin Stadion)

M80-85-90 Kiekko (Heinäpään heittoalue)

8:35

8:40 N60-75 80 aj

8:45

8:50 M70-75 80 aj

8:55

9:00 N55 80 aj

9:05 N50 80 aj

9:10

9:15 N45 80 aj

9:20 N40 80 aj

9:25

9:30 M65 100 aj

N60-65-75-80 3-loikka (Hyppypaikka 2)

9:35 M60 100 aj

9:40

9:45

9:50 N35 100 aj

9:55 N50-55 Kiekko (Raatin Stadion)

10:00 M50-55 100 aj

M70-75 Kiekko (Heinäpään heittoalue)

10:05

10:10

10:15 M40-45 110 aj

10:20 N40-45 Kuula (Raatin Stadion)

10:25 M30-35 110 aj

10:30 M60-65 3-loikka (Hyppypaikka 1)

10:35

10:40

10:45

10:50 N60-65-70-80 1500

10:55

11:00 M70-75-80-85 3-loikka (Hyppypaikka 2)

11:05 N45-50-55 1500

11:10 M30-35-40-45 Seiväs

11:15

11:20 N30-45 1500

11:25

11:30 M75-80 1500

11:35

11:40 N30-35 Kuula (Raatin Stadion)

11:45 M65-70 1500

11:50

11:55 M55-60 1500

M65 Kiekko (Heinäpään heittoalue)

12:00 M50-55 3-loikka (Hyppypaikka 1)

12:05 M45-50 1500

12:10

12:15 M30-40 1500

N40 Kiekko (Raatin Stadion)

12:20

12:25

12:30

12:35

12:40 N70-75-80 400

12:45 N65 400

N45-50-55 3-loikka (Hyppypaikka 2)

12:50 N60 400

12:55 N55 400

13:00 N50 400

M70 Kuula (Raatin Stadion)

13:05 N45 400 erä 1

13:10 N45 400 erä 2

13:15 N40 400 erä 1

13:20 N40 400 erä 2

13:25 N35 400 erä 1

13:30 N35 400 erä 2

13:35 N30 400

M60 kiekko (Heinäpään heittoalue)

13:40 M50-55 Seiväs

13:45 M80-85 400

13:50 M75 400

N45 Kiekko (Raatin Stadion)

13:55 M70 400 erä 1

14:00 M70 400 erä 2

14:05 M65 400

N30-40 3-loikka (Hyppypaikka 2)

14:10 M60 400

14:15 M55 400

14:20 M50 400 erä 1

N50-55 Kuula (Raatin Stadion)

14:25 M50 400 erä 2

14:30 M45 400

14:35 M40 400

14:40 M30-35 400

14:45

14:50

14:55

15:00

15:05

15:10 N50-55-60-65-80 10000m

15:15

15:20

15:25 N30-35 Kiekko (Raatin Stadion)

15:30

15:35

15:40 M75-80-85-90 Kuula (Raatin Stadion)

15:45

15:50

15:55

16:00

16:05

M50-55 Kiekko (Heinäpään heittoalue)

16:10

16:15

16:20

16:25 N60-65-70 Kiekko (Raatin Stadion)

16:30

16:35

16:40

16:45 N30-35-40-45 10 000m

16:50

16:55

17:00

17:05

17:10

17:15 N75-80-85 Kuula (Raatin Stadion)

17:20

17:25

17:30

17:35

17:40

17:45

17:50

17:55 M70-75-80-85 10 000m

18:00

18:05

M40-45 Kiekko (Heinäpään heittoalue)

18:10

18:15

18:20

18:25

18:30

18:35

18:40 M30-35 Kiekko (Raatin Stadion)

18:45

18:50 N60-65-70 Kuula (Raatin Stadion)

18:55

19:00

19:05

19:10

19:15

19:20 M50-55-60-65 10 000m

19:25

19:30

19:35

19:40

19:45

19:50

19:55

20:00

20:05

20:10

20:15

20:20

20:25

20:30 M35-40-45 10 000m