

Pojat 9 v

40 m	6,41	Jere Lehto	18.6.2000 Espoo
60 m	8,99	Ville Vakkuri	1990
100 m	15,56	Arttu Mikkonen	17.8.2010 Kempele
150 m	23,62	Akseli Heikkinen	19.6.2022 Lahti YAG
200 m	31,30	Ville Vakkuri	1990
400 m	1.25,7	Jonne Jokela	1994
600 m	1.57,82	Akseli Heikkinen	19.6.2022 Lahti YAG
800 m	2.50,35	Janne Sandqvist	1991
1000 m	3.29,36	Janne Sandqvist	1991
60m aj	12,31	Tarmo Happonen	31.8.2019 Tuusula
Korkeus	125	Tatu Pussila	1991
Pituus	397	Joel Lehto	1997
3-loikka	7,37	Janne Kovasin	1993
Kuula (2,0 kg)	9,70	Harri Kääriäinen	9.7.1996 Oulu
Kiekko (600 g)	22,32	Tatu Pussila	1991
Keihäs (400 g)	27,84	Tatu Pussila	1991
Moukari (2,5 kg)	9,64	Viljami Niemelä	21.8.2022 Heinäpää
Pallo	44,58	Heikki Eijärvi	1993
600 m kävely	4.07,3	Martti Kultalahti	1998
3-ottelu	817	Jere Lehto	20.8.2000 Haapavesi
4-ottelu	745	Eeli Tohmola	14.9.2014 Oulu

Tytöt 9 v

40 m	6,46	Laura Lopenen	3.8.2013 Raahe
60 m	9,35	Rosa Tieksla	14.9.2006 Ruukki
100 m	15,7h	Tuulikki Runtti	1992
100 m	15,79	Salli Kokkinen	21.8.2003 Oulu
150 m	23,00	Laura Lopenen	20.8.2013 Oulu
200 m	31,40	Tuulikki Runtti	1992
300 m	54,79	Mira Taulavuori	22.6.2004 Oulu
400 m	1.18,50	Mira Taulavuori	1.6.2004 Oulu
600 m	2.00,98	Laura Lopenen	15.6.2013 Helsinki
800 m	2.48,5h	Anu Aunola	1987
1000 m	3.42,75	Viivi Säntti	9.8.2014 Oulu
60 m aidat	11,32	Laura Lopenen	5.9.2013 Jyväskylä
Korkeus	120	Essi Niskala	9.8.2014 Oulu

Pituus	425	Tuulikki Runtti	1992
3-loikka	7,48	Salli Kokkinen	19.8.2003 Oulu
Kuula (2,0 kg)	6,53	Sara Vainikainen	31.7.2007 Oulu
Kiekko (600 g)	13,56	Sara Mehtomaa	18.9.2008 Raahe
Keihäs (400 g)	18,29	Roosa Taulavuori	11.8.2009 Kempele
Moukari (2,5 kg)	17,87	Emmi Räisänen	11.10.2024 Oulu
Pallonheitto	34,92	Emilia Linna	13.9.2007 Oulu
600 m kävely	4.19,4	Sara-Maria Juntunen	30.7.2002 Oulu
1000 m kävely	6.37,04	Viivi Sääntti	31.07.2014 Liminka
3-ottelu	789	Laura Loponen	18.8.2013 li
4-ottelu	505	Eeva Nurkkala	14.9.2014 Oulu

Pojat 10 v

60 m	8,50	Ville Vakkuri	1991
100 m	13,8h	Teuvo Huhtanen	1974
150 m	22,35	Juho Vanhatalo	2/8/1998
200 m	29,80	Tuomas Heikkinen	1989
600 m	1.47,43	Juho Vanhatalo	29.8.1998 Espoo
800 m	2.35,71	Marko Siikaluoma	31.7.1994 Kuopio
1000 m	3.22,88	Kalle Jyrkinen	17.8.2008 Oulu
60 m aidat / 60 cm	9,80	Joel Lehto	2.8.1998 Pudasjärvi
Korkeus	139	Teemu Juntunen	1988
Seiväs	230	Mikko Ohenoja	1985
Pituus	450	Teemu Juntunen	1988
3-loikka	9,53	Timo Utriainen	1974 Oulu
Kuula (2,5 kg)	10,76	Kalle Sorakangas	27.7.1995 Oulu
Kiekko (600 g)	33,16	Onni Kukkonen	24.9.2017 Kuopio
Moukari (2,5 kg)	32,22	Onni Kukkonen	23.9.2017 Kaustinen
Keihäs (400 g)	35,42	Sami Saksio	1979
Pallonheitto	53,82	Tatu Pussila	1992
1000 m käv	5.54,39	Niilo Raudaskoski	18.8.2018 Rovaniemi
3-ottelu	921	Joel Lehto	26.7.1998 Vaala
4-ottelu	1099	Juuso Mäkelä	5.7.2016 Liminka

Tytöt 10 v

60 m	8,75	Reetta Kylmänen	1993
100 m	15,18	Jenna Koskela	13.6.2011 Kempele
150 m	22,11	Riikka Kokko	31.7.2005 Oulu

200 m	31,0h	Tuulikki Runtti	1993
600 m	1.53,89	Mira Taulavuori	27.8.2005 Hämeenlinna
800 m	2.42,7h	Teija Mustonen	1977
1000 m	3:24.47	Viivi Sääntti	25.8.2015 Pudasjärvi
60 m aidat / 60 cm	9,99	Riikka Kokko	23.8.2005 Oulu
1500 m	5.29,1h	Mira Taulavuori	24.7.2005 li
Korkeus	133	Julia Karjalainen	16.8.2008 Oulu
Seiväs	180	Kiia Vanhatupa	6.8.2016 Oulu
Pituus	454	Riikka Kokko	27.8.2005 Hämeenlinna
3-loikka	8,95	Henna Palosaari	19.8.2003 Oulu
Kuula (2,0 kg)	8,19	Victoria Liukkonen	15.12.2024 Oulu Ouluhalli
Kiekko (600 g)	22,91	Victoria Liukkonen	8.9.2024 Leppävirta
Keihäs (400 g)	25,05	Victoria Liukkonen	26.8.2024 Kempele
Moukari (2,5 kg)	25,93	Emmi Räisänen	17.10.2025 Pateniemi Oulu
Painonheitto (4,0 kg)	9,80	Emmi Räisänen	28.9.2025 Pateniemi Oulu
Pallonheitto	35,83	Tuulikki Runtti	1993
600 m kävely	6.00,1h	Heini Aunola	5/7/1994
1000 m kävely	6.24,4h	Victoria Liukkonen	8.9.2024 Leppävirta
3-ottelu	957	Riikka Kokko	30.8.2005 Oulu
4-ottelu	1012	Victoria Liukkonen	7.9.2024 Äänekoski

Pojat 11 v

60 m	8,48	Samuel Purola	15.9.2011 Oulu
100 m	13,8h	Teuvo Huhtanen	1974
150 m	21,36	Aleksi Sylander	8.8.2004 Raahe
200 m	29,80	Tuomas Heikkinen	1989
300 m	45,50	Tuomas Heikkinen	1990
600 m	1.42,99	Juho Vanhatalo	12/6/1999
800 m	2.39,70	Kalle Jyrkinen	16.6.2009 Kempele
1000 m	3.08,6h	Miikka Rousu	1982
60 m aidat / 60 cm	10,45	Tuomas Määttä	17.8.2008 Oulu
Korkeus	146	Kaius Kaikkonen	14.9.2025 Liminka
Seiväs	225	Martti Mäki	1993
Pituus	470	Aleksi Sylander	28.8.2004 Vammala
3-loikka	10,72	Timo Utriainen	1975
Kuula (2,5 kg)	13,61	Kalle Sorakangas	17.8.1996 Kemi
Kiekko (600 g)	43,62	Onni Kukkonen	2.9.2018 Rovaniemi
Moukari (2,5 kg)	45,31	Onni Kukkonen	3.6.2018 Tyrnävä
Keihäs (400 g)	41,12	Pekka Lindgren	1996

Pallonheitto	56,38	Marko Kotakorva	25/7/1995
1000 m kävely	5.03,44	Jussi Raudaskoski	13.8.2017 Oulu
2000 m kävely	12.29,50	Jussi Kankaala	20/8/1994
3-ottelu	1106i	Kaius Kaikkonen	14.12.2025 Oulu, Ouluhalli
4-ottelu	1453	Kaius Kaikkonen	14.9.2025 Liminka

Tytöt 11 v

60 m	8,36	Tuulikki Runtti	21/8/1994
100 m	13,68	Tuulikki Runtti	9/7/1994
150 m	20,85	Riikka Kokko	2006 Raahe
200 m	30,05	Julia Karjalainen	14.7.2009 Kempele
300 m	47,22	Rahel Kauppila	1992
600 m	1.48,94	Mira Taulavuori	2006 li
800 m	2:36.41	Mira Taulavuori	8.8.2006 Pudasjärvi
1000 m	3:21.59	Mira Taulavuori	15.7.2006 Pudasjärvi
1500 m	5.22,47	Mira Taulavuori	13.7.2006 Oulu
60 m aidat / 60 cm	9,39	Riikka Kokko	2006 Oulu
Korkeus	146	Julia Karjalainen	30.7.2009 Helsinki
Seiväs	200	Minea Rautio	30.5.2024 Raahe
Pituus	481	Riikka Kokko	2006 Kerava
3-loikka	9,90	Tuulikka Runtti	20.8.1994 Taivalkoski
Kuula (2,0 kg)	10,92	Anette Saalismaa	17.9.2015 Raahe
Kiekko (600 g)	27,84	Victoria Liukkonen	30.6.2025 Kempele
Moukari (2,5 kg)	30,75	Minea Rautio	30.7.2024 Oulu
Keihäs (400 g)	28,49	Victoria Liukkonen	24.8.2025 Lahti
Painonheitto (4,0 kg)	11,63	Victoria Liukkonen	28.9.2025 Pateniemi Oulu
3-ottelu	1146	Tuulikki Runtti	23.7.1995 Pudasjärvi
4-ottelu	1156	Victoria Liukkonen	14.9.2025 Liminka
1000 m kävely	5.12,9h	Anne Suorsa	3.8.2005 Vantaa
2000 m kävely	13.46,5	Anniina Kuronen	5/7/1994

Pojat 12 v

60 m	8,18	Ville Vakkuri	1993
60m	8,18	Viljami Niemelä	29.5.2025 Liminka
100 m	13,34	Janne Mäkelä	1991
200 m	27,47	Erkko Hänninen	1998
600 m	1.40,00	Juho Vanhatalo	2000
800 m	2.23,18	Antti Immonen	1995

1000 m	3.07,39	Juha-Matti Broström	31.7.2011 Oulu
1500 m	5.01,80	Hannu Matala-aho	1998
60 m aidat	10,00	Antti Immonen	25.7.1995 Oulu
200 m aidat	32,70	Juuso Mäkelä	8.7.2018 Oulu
Korkeus	158	Tatu Pussila	1.7.1994 Viitasaari
Seiväs	250	Heikki Eijärvi	9/7/1996
Pituus	529	Tatu Pussila	12.9.1994 Kärsämäki
3-loikka	11,30	Timo Utriainen	11.9.1976 Helsinki
Kuula (3,0 kg)	14,28	Onni Kukkonen	22.9.2019 Liminka
Kiekko (750 g)	50,48	Onni Kukkonen	4.8.2019 Oulu
Moukari (3,0 kg)	54,58	Onni Kukkonen	4.8.2019 Oulu
Keihäs (400 g)	48,38	Tatu Pussila	28.6.1994 Pattijoki
1000 m kävely	4.59,30	Jussi Raudaskoski	7.8.2018 Kempele
2000 m kävely	11.27,66	Jussi Raudaskoski	17.6.2018 Espoo YAG
3000 m kävely	18.28,10	Sakari Arffman	11/9/1999
4-ottelu	1860	Tatu Pussila	24.7.1994 Pudasjärvi
5-ottelu	1314	Tarmo Happonen	13.8.2022 Pudasjärvi

Tytöt 12 v

60 m	8,09	Riikka Kokko	9.6.2007 Oulu
100 m	12,90	Riikka Kokko	3.7.2007 Oulu
200 m	26,61	Riikka Kokko	10.7.2007 Oulu
300 m	43,37	Riikka Kokko	9.8.2007 Oulu
600 m	1.45,34	Mira Taulavuori	11.8.2007 Kemi
800 m	2.24,0h	Kirsi Luolavirta	1995
1000 m	3.17,91	Emilia Nissinaho	27.6.2013 Jämsä
1500 m	5.10,99	Mira Taulavuori	21.7.2007 Pudasjärvi
60 m aidat	9,60	Riikka Kokko	1.9.2007 Hämeenlinna
200 m aidat	32,87	Kiia Vanhatupa	8.7.2018 Oulu
Korkeus	150	Julia Karjalainen	24.7.2010 Kempele
Seiväs	230	Jonna Jantunen	1.8.1998 Raahe
Pituus	515	Riikka Kokko	9.6.2007 Oulu
3-loikka	11,00	Marjo Käyrä	1993
Kuula (2,5 kg)	11,48	Anette Saalismaa	15.9.2016 Raahe
Kiekko (600 g)	38,26	Anette Saalismaa	19.9.2016 Rovaniemi
Moukari (2,5 kg)	36,23	Sara Mehtomaa	3.9.2011 Tampere
Keihäs (400 g)	30,15	Laura Jantunen	2/9/2000
Painonheitto (5,45 kg)	11,33	Minea Rautio	28.9.2025 Pateniemi Oulu
1000 m kävely	5.54,97	Viivi Sänntti	3.8.2017 Raahe

2000 m kävely	10.55,46	Anne Suorsa	2006
4-ottelu	1672	Julia Karjalainen	12.8.2010 li
5-ottelu	1473	Kerttu Heikkilä	19.5.2024 Tampere

Pojat 13 v

60 m	7,78	Akseli Sillanpää	24.8.2002 Lohja
100 m	12,48	Samuel Purola	27.7.2013 Lohja
200 m	25,18	Kai Kontio	12/7/1997
300 m	40,58	Antti Immonen	13.7.1996 Kuopio
600 m	1.35,05	Antti Immonen	14.6.1996 Helsinki
800 m	2.16,28	Tuukka Sundström	26/8/1994
1000 m	2.53,51	Juho Keränen	29.8.2015 li
1500 m	4.44,74	Juho Keränen	15.7.2015 Kajaani
2000 m	6.28,42	Juho Keränen	27.6.2015 Jämsä
60 m aidat	9,27	Joel Hurskainen	29.7.2007 Pudasjärvi
200 m aidat	34,20	Armas Uusitalo	3.8.2019 Oulu
Korkeus	165	Tatu Pussila	1995
Seiväs	280	Tatu Pussila	1995
Pituus	568	Kari Äijälä	1995
3-loikka	12,13	Timo Utriainen	1977
Kuula (3,0 kg)	17,10	Onni Kukkonen	29.7.2020 Pudasjärvi
Kiekko (750 g)	58,57	Onni Kukkonen	18.9.2020 Oulu
Moukari (3,0 kg)	66,00	Onni Kukkonen	4.7.2020 Oulu
Keihäs (400 g)	52,97	Kalle Pesonen	1998
4-ottelu	2405	Antti Immonen	1996
5-ottelu	1860	Juho Keränen	6.9.2015 Oulu
1000 m kävely	4.55,28	Jussi Raudaskoski	30.7.2019 Kempele
2000 m kävely	10.08,51	Sakari Arffman	9.9.2000 Oulainen
3000 m kävely	17.08,80	Markus Kaakinen	1996

Tytöt 13 v

60 m	8,05	Riikka Kokko	5.7.2008 Oulu
100 m	12,53	Heidi Hannula	11.9.1993 Tampere
200 m	26,54	Marjo Käyrä	17.9.1994 Raisio
300 m	42,71	Marjo Käyrä	28.6.1994 Pattijoki
600 m	1.42,38	Heidi Kääriäinen	31.8.1996 Uusikaarlepyy
800 m	2.22,86	Jaana Kankaala	28.8.1993 Hamina
1000 m	3.08,17	Mira Taulavuori	30.8.2008 Porvoo

1500 m	5.07,11	Mira Taulavuori	12.7.2008 Pudasjärvi
2000 m	7.05,71	Jenni-Maria Pesola	28/8/1994
60 m aidat	9,58	Riikka Kokko	5.7.2008 Oulu
80 m aidat	11,88	Anniina Mäkelä	8.9.2001 Turku
200 m aidat	30,91	Anni Niskala	19.6.2021 Oulu
Korkeus	162	Jonna Jantunen	24/7/1999
Seiväs	325	Elina Lampela	5.7.2011 Oulu
Pituus	551	Marjo Käyrä	24/7/1994
3-loikka	11,50	Marjo Käyrä	23.6.1994 Nokia
Kuula (2,5 kg)	13,91	Annukka Saalismaa	26.7.2015 li
Kiekko (600 g)	44,59	Anette Saalismaa	29.6.2017 Kokemäki
Moukari (2,5 kg)	40,79	Sara Mehtomaa	13.9.2012 Raahe
Keihäs (400 g)	36,14	Laura Jantunen	10/7/2001
4-ottelu	1865	Katariina Liipo	24.8.2009 li
5-ottelu	1807	Anni Niskala	15.8.2021 Pudasjärvi
1000 m kävely	6.00,18	Anna-Kaisa Korhonen	18.6.2012 Oulu
2000 m kävely	10.04,91	Anne Suorsa	5.6.2007 Oulu
3000m kävely	16.49,46	Anne Suorsa	10.3.2007 Tampere

Pojat 14 v

60 m	7,60	Antti Immonen	8.3.1997 Tampere
100 m	11,52	Samuel Puroila	23.8.2014 Raisio
200 m	24,01	Kai Kontio	26.7.1998 Oulu
300 m	37,8h	Hannu Puroila	23.9.1972 Helsinki
400 m	56,15	Ville Hellman	1992
800 m	2.04,26	Juho Keränen	7.7.2016 Jämsä
1000 m	2.45,1h	Janne Helttunen	22.7.1982 Oulu
2000 m	6.00,99	Ville Hellman	23.8.1992 Laukaa
60 m aidat (84 cm)	8,91	Antti Immonen	9.3.1997 Tampere
80 m aidat (84 cm)	11,23	Antti Immonen	15.6.1997 Espoo
100 m aidat (84 cm)	14,45	Antti Immonen	13.9.1997 Järvenpää
200 m aidat	26,69	Janne Mäkelä	27.8.1993 Hamina
300 m aidat (76,2 cm)	45,06	Joni Heikkinen	3.8.2013, Raahe
1500 m esteet	4.47,35	Juho Keränen	7.8.2016 Oulu
Korkeus	188	Juha Saloranta	30.7.1978 Heinola
Seiväs	320	Tatu Pussila	31.8.1996 Kankaanpää
Pituus	635	Tatu Pussila	7.9.1996 Varkaus
Kolmiloikka	13,76	Timo Utriainen	10.9.1978 Tampere
Kuula (4,0 kg)	15,77	Kalle Sorakangas	3.8.1999 Oulu

Moukari (4,0 kg)	70,16	Onni Kukkonen	11.7.2021 Oulu
Keihäs (600 g)	63,18	Tatu Pussila	27.7.1996 Vaala
Kiekko (1,0 kg)	57,69	Onni Kukkonen	8.9.2021 Oulu
1000 m kävely	4.55,28	Jussi Raudaskoski	30.7.2019 Kempele
3000 m kävely	15.39,4h	Sakari Arffman	17.6.2001 Tampere
5000 m kävely	30.59,03	Niilo Raudaskoski	17.7.2022 Pudasjärvi
5-ottelu	2564	Joel Lehto	30.8.2002 Pattijoki
6-ottelu	4160	Tatu Pussila	26.8.1996 Kankaanpää SM14
10-ottelu	5278 SE	Tatu Pussila	15.9.1996 Vihti SM17

Tytöt 14 v

60 m	7,63i	Heidi Hannula	11.03.1995 Tampere
100 m	12,37	Marjo Käyrä	9.9.1995 Alavus
150 m	19,86	Taija Skopa	21.9.2006 Brno CZE
200 m	25,22	Marjo Käyrä	16.7.1995 Pudasjärvi
300 m	40,57	Katja Simola	27.8.1989 Savonlinna
400 m	60,06	Laura Loponen	18.8.2018 Ii
800 m	2.18,64	Anni Isojäämsä	26.8.1989 Savonlinna
1500 m	4.55,88	Maija Kukkohovi	30.7.1988 Ruukki
2000 m	6.49,14	Jaana Kankaala	29.8.1993 Hamina
60 m aidat (76)	9,10	Anniina Mäkelä	26.1.2002 Haparanda SWE
80 m aidat (76 cm)	11,60	Anni Niskala	13.8.2022 Nurmijärvi SM
100 m aidat (76 cm)	15,07	Anniina Mäkelä	11.7.2002 Oulu
200 m aidat	28,66	Marjo Käyrä	12.8.1995 Oulainen
300 m aidat	44,04	Essi Niskala	9.8.2019 Lahti SM
1500 m esteet	5.16,73	Viivi Rauhala	15.8.2025 Lempäälä
Korkeus	164	Satu Ruotsalainen	24.6.1980 Oulu
Seiväs	350	Henriikka Könönen	10.6.2011 Ylivieska
Seiväs	350	Elina Lampela	26.5.2012, Haapajärvi
Pituus	623 SE14	Marjo Käyrä	10.9.1995 Alavus
Kolmiloikka	12,54 SE14	Marjo Käyrä	17.6.1995 Helsinki
Kuula (3,0 kg)	14,54	Anette Saalismaa	11.8.2018 Saarijärvi SM
Kiekko (750 g)	43,70	Anette Saalismaa	28.6.2018 Kokemäki
Moukari (3,0 kg)	50,08	Milja Jylhänniska	7.9.2009 Pudasjärvi
Keihäs (400 g)	33,76	Hannele Sipilä	24.8.1991 Tampere
3000 m kävely	17.13,72	Katariina Vataja	12.6.1999 Espoo
5-ottelu	2396	Henna Palosaari	15.9.2007 Espoo

Pojat 15 v

60 m	7,03i	Samuel Purola	12.12.2015 Oulu
100 m	10,99	Samuel Purola	29.8.2015 li
200 m	22,35	Samuel Purola	31.7.2015 Tbilisi GEO
300 m	35,63	Samuel Purola	23.8.2015 Oulu SM
400 m	51,91	Topi Timonen	11.07.2021 Kempele pm
800 m	2.04,21	Ville Hellman	30.1.1993 Oulu
1000 m	2.43,6h	Pentti Impola	1956
1500 m	4.16,43	Juho Keränen	30.7.2016 Pudasjärvi
2000 m	5.57,98	Pekka Rahkamaa	14.7.1990 Imatra
60m aidat (84)	8,50	Tatu Pussila	9.3.1997 Tampere
100 m aidat	13,32	Antti Immonen	12.9.1998 Kuusankoski
200 m aidat	25,79	Kai Kontio	13.8.1999 Savonlinna SM
300 m aidat	38,40 SE15	Janne Mäkelä	21.8.1994 Nokia SM
1500 m esteet	4.47,35	Juho Keränen	7.8.2016 Oulu
Korkeus	191	Juha Saloranta	23.6.1979 Sotkamo
Seiväs	386	Jyrki Alamikkela	1.9.1990 Raahe
Pituus	679	Janne Mäkelä	20.8.1994 Nokia SM
Kolmiloikka	14,08	Timo Utriainen	29.7.1979 Oulu SM
Kuula (4,0 kg)	16,93	Onni Kukkonen	27.6.2022 Tyrnävä
Kiekko (1,0 kg)	57,69	Onni Kukkonen	8.9.2021 Oulu/H
Moukari (4,0 kg)	70,16	Onni Kukkonen	11.7.2021 Oulu/H
Keihäs (600 g)	69,14	Tatu Pussila	16.8.1997 Lappajärvi SM
Painonhietto (9,07 kg)	21,21	Onni Kukkonen	2.10.2022 Oulu Heinäpää
5-ottelu	3048	Joni Heikkinen	7.9.2014 Uusikaarlepyy
6-ottelu	4160	Tatu Pussila	26.8.1996 Kankaanpää
10-ottelu (M17)	6131	Janne Mäkelä	18.9.1994 Turku
1000 m kävely	4.21,33	Niilo Raudaskoski	2.9.2023 Vaasa
3000 m kävely	14.16,3h	Sakari Arffman	16.8.2002 Iisalmi
5000 m kävely	27.00,17	Niilo Raudaskoski	16.7.2023 Pudasjärvi

Tytöt 15 v

60 m	7,63i	Heidi Hannula	11.03.1995 Tampere
100 m	12,03	Katja Simola	15.7.1990 Imatra
150 m	19,38	Laura Loponen	19.5.2019 Oulu
200 m	25,00	Marjo Käyrä	25.7.1996 Raahe
300 m	40,55	Tuula Kangas	30.7.1982 Salo
400 m	60,06	Laura Loponen	18.8.2018 li
800 m	2.16,59	Anni Isojäämä	15.7.1990 Imatra

1000 m	3.08,17	Mira Taulavuori	30.8.2008 Porvoo
1500 m	4.43,80	Marika Hiltunen	11.8.1989 Mikkeli
2000 m	6.49,14	Jaana Kankaala	29.8.1993 Hamina
3000 m	10.39,93	Katri Puukka	14.8.1992 Vantaa
10 000 m	38.34,76	Maija Kukkohovi	26.8.1989 Oulu
60 m aidat (76 cm)	8,76	Annika Kylmänen	10.3.2013 Tampere
80 m aidat (76 cm)	11,60	Anni Niskala	13.8.2022 Nurmijärvi SM
100 m aidat (76 cm)	13,99	Marjo Käyrä	24.7.1996 Raahe
200 m aidat	28,66	Marjo Käyrä	18.8.1995 Oulainen
300 m aidat	43,73	Laura Loponen	9.8.2019 Lahti SM
1500 m esteet	5.16,73	Viivi Rauhala	15.8.2025 Lempäälä
Korkeus	168	Eija Puolakka	13.8.1974 Oulu
Seiväs	402 SE15	Elina Lampela	19.7.2013, Hollanti
Pituus	623 SE15	Marjo Käyrä	10.9.1995 Alavus
Kolmiloikka	12,65	Marjo Käyrä	1.8.1996 Helsinki
Kuula (3,0 kg)	14,59	Annukka Saalismaa	29.6.2017 Kokemäki
Kiekko (750 g)	43,70	Anette Saalismaa	28.6.2018 Kokemäki
Moukari (3,0 kg)	57,83	Milja Jylhänniska	21.8.2010 Helsinki
Keihäs (400 g)	42,94	Marika Paloniemi	19.8.2005 Raahe
Viisiottelu	2621	Katariina Liipo	28.8.2011 Oulu
1000 m kävely	4.55,56	Elina Heikkinen	8.7.2012 Kauhava
3000 m kävely	15.19,9h	Annu-Marja Aunola	28.5.1996 Oulu
5000 m kävely	25.16,1h	Annu-Marja Aunola	3.8.1996 Herning DEN